

## فرم طرح دوره نظری



معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی گیلان  
دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی رشت  
نیمسال اول سال تحصیلی ۴۰۳-۴۰۴

عنوان درس : سلامت تکنسین فوریت های پزشکی	گروه آموزشی: فوریت های پزشکی
تعداد واحد: ۱	دانشکده: پرستاری و مامایی شهید بهشتی رشت
تعداد گروه هدف: -	مدت زمان ارائه درس : نیمسال اول سال تحصیلی ۴۰۳-۴۰۴
رشته و مقطع تحصیلی گروه هدف : کارشناسی ناپیوسته	زمان شروع: ۱۴۰۳/۶/۲۰

### مشخصات استاد مسؤؤل:

نام خانوادگی	رتبه	شماره تماس	تلفن همراه	آدرس ایمیل	نام
روحی بلسی	استادیار	۰۱۳۳۳۵۵۵۰۵۶		Roohi_balasi@yahoo.com	لیلا

### مشخصات استادان همکار:

نام خانوادگی	رتبه	شماره تماس	تلفن همراه	آدرس ایمیل	نام
شیخ الاسلامی	مربی	۰۱۳۳۳۵۵۵۰۵۶			فرزانه
عبدسنبلی	مربی		۰۹۳۹۸۱۴۱۳۳۶		رحیم

معرفی و اهداف درس

با گذراندن این درس کارشناس فوریت های پزشکی قادر خواهد بود در مواقع پرخطر و شرایط پراسترس سلامت فردی خود را حفظ نماید.

## هدف کلی درس:

حفظ و ارتقاء سلامت جسمی و روحی تکنسین های فوریت های پزشکی با بکارگیری روش های مقابله با استرس، تکنیک های دفاع شخصی و پایداری در شرایط خاص با یادگیری نکات درسی ارائه شده در این مبحث

## اهداف جزئی:

از دانشجو/ دستیار انتظار می رود در پایان دوره:

۱. مفهوم سلامت روان، فشار روانی، مقابله و واکنش به فشار روانی را توضیح دهد.
۲. تاثیر فشار روانی بر سلامت و راهبردهای مقابله با فشار روانی را توضیح دهد.
۳. مفهوم تکاملی مرگ و مردن را بیان نماید
۴. نظریه های مربوط به سوگ و داغدیدگی را بیان کند.
۵. واکنش بیمار در حال احتضار و خانواده را در مواجهه با مرگ توضیح دهد.
۶. مداخلات لازم در مواجهه با خانواده سوگوار و بیمار در حال احتضار را توضیح دهد.
۷. نحوه تعیین ایمنی صحنه حادثه را شرح دهد.
۸. نحوه جداسازی ترشحات بدن را توضیح دهد.
۹. نحوه حفاظت شخصی در برابر پاتوژن های منتقله از راه خون و هوا را بیان کند.
۱۰. نحوه استفاده از تجهیزات ایمنی و حفاظتی را توضیح دهد.

**تقویم درسی – نیمسال اول سال تحصیلی ۴۰۳-۴۰۴**

جلسه	عنوان	استاد	ساعت	روش تدریس	تاریخ کلاس
۱	مفهوم سلامت روان، فشار روانی، مقابله، رویدادهای تنش زا، واکنش به فشار روانی	خانم شیخ الاسلامی	۱۰-۱۲	سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ	۱۴۰۳/۶/۲۰
۲	تأثیر فشار روانی بر سلامت (اثرات مستقیم و غیر مستقیم) راهبردهای مقابله با فشار روانی	خانم شیخ الاسلامی	۱۰-۱۲	سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ	۱۴۰۳/۶/۲۷
۳	مفاهیم تکاملی مرگ و مردن ، آگاهی از مرگ و مردن و مداخلات	خانم شیخ الاسلامی	۱۰-۱۲	سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ	۱۴۰۳/۷/۳
۴	نظریه های مراحل داغدیدگی و سوگ، علایم، مداخلات	خانم شیخ الاسلامی	۱۰-۱۲	سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ	۱۴۰۳/۷/۱۰
۵	تعیین ایمنی در صحنه	دکتر روحی	۱۰-۱۲	سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ	۱۴۰۳/۷/۱۷
۶	ایمنی فردی و نحوه استفاده از تجهیزات حفاظت شخصی	دکتر روحی	۱۰-۱۲	سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ	۱۴۰۳/۷/۲۴

## منابع اصلی درس:

۱- رضایی فرزین ، سبحانیان خسرو ، خلاصه روانپزشکی ( کاپلان و سادوک ). تهران: انتشارات ارجمند ، آخرین چاپ  
۲- شفیعی فروغ ، میرزایی اله ، افتخار اردبیلی حسن ، گرمارودی غلامرضا ، احمدی ابهری سید علی ، منتظری مقدم علی ، قوامیان پریوش ، جزایری ابوالقاسم ، نورایی سید مهدی ، ندیم ابوالحسن، روانشناسی سلامت، ادوارد پ. سارافینو، رشد

۳- کیانی احمدرضا، سبزواری فاطمه، مشاوره و درمان سوگ، ویلیام وردن، ارجمنده  
۴- میستویچ جوزف. اورژانس هاس طبی پیش بیمارستانی پایه. نشر سپید برگ. آخرین چاپ  
۵- بلدسو برایان. اورژانس هاس طبی پیش بیمارستانی میانی. نشر سپید برگ. آخرین چاپ  
۶- روندا بک. اورژانس هاس طبی پیش بیمارستانی. نشر سپید برگ. آخرین چاپ

## منابع مطالعه بیشتر:

مقالات منتشر شده مرتبط با موضوعات درس و منابع اطلاعاتی معرفی شده توسط اساتید

## نحوه ارزشیابی دانشجو:

تاریخ	نمره	روش ارزشیابی
نامشخص	۸۵٪	آزمون پایان ترم
در طول ترم	۵٪	شرکت در بحث های کلاس
در طول ترم	۱۰٪	تکلیف
		جمع کل

## مقررات و انتظارات از دانشجویان / شرکت کنندگان:

هر دانشجو / شرکت کننده طی دوره ملزم به رعایت مقررات آموزشی به شرح زیر است:

- ✓ رعایت حسن اخلاق و شئون اسلامی
- ✓ اخذ موضوعات درسی و محتوای درس
- ✓ مطالعه محتوای آموزشی
- ✓ ارائه به موقع تکالیف محول شده